



الأمراض الجلدية في الصيدلية

كيف يتعامل الصيدلي مع الأمراض الجلدية في الصيدلية؟

يجب على الصيدلي أن يعرف عدة أمور من المريض المصاب لآفة جلدية وذلك قبل صرف الدواء:

مكان وموعد ظهور المشكلة الجلدية

- بعض الأمراض تبدأ بمكان وتنتشر لآخر مثل القوباء.
- بعض الأمراض تكون موسمية تزداد سوءاً بفصل معين (مثل الحساسية الربيعية).

الأعراض المترافقة حكة، ألم...

- مثلاً وجود حكة شديدة ممكن أن يكون دليل على الإصابة بالجرب.

القصة المرضية لأن العديد من العلامات الجلدية تكون مؤشر على وجود مرض ما:

- مثلاً: مرض السكري يسبب حكة، فطور، التهابات جرثومية.
- أمراض الغدة الدرقية تؤدي لتساقط الشعر وحكة.

القصة العائلية

- ممكن أن تكون الإصابة عدوى (مثل الجرب الذي ينتقل بالتماس).

الأدوية

- ممكن أن تكون أثر جانبي لدواء معين، فمنها ما يسبب حكة ومنها ما يسبب تصبغات جلدية....

السكن

- ففي الأماكن الرطبة تكثر العناكب، فمن الممكن أن يكون المريض قد تعرض للسعة عنكبوت التي تسبب حكة وحساسية جلدية.

وضع المريض مثلاً: عمل تحت أشعة الشمس لفترة طويلة.

- إذا كانت المرأة حامل.
- إذا تناول المريض طعام ما.

المواد المستخدمة

- يمكن لأنواع معينة من الصوابين أو معاجين الجلي أو مساحيق الغسيل، أن تسبب جفاف الجلد وحالات أكزيما.





نصيحة على الهامش:

سائل الجلي لما يكون قلوي أكثر من المعتاد (أعلى من 8) ولامس الجلد (PH=5.5) هون بترتفع PH الجلد وإذا صارت فوق الـ 6 يصيب الجلد جفاف ويسبب تشقق وحكة، وإذا صار في حـك رح يصير في إنتان، يعني منكون بسائل جلي منصير بإنتان جلدي. لهيك نحن كصيادلة عنا لكلشي علاج ودوا، فينا نعالج الوضع بإضافة القليل من ملح الليمون بعد ما نحلوا بشوية مي، هيـك بنعدل الـ PH لسائل الجلي، ولزيدكن من الشعر بيت فيكن تضيفوا شوية غليسرين كمطري كمان.

حب الشباب Acne Vulgaris



التعريف:

اضطراب يحدث في الجريبات الشعرية يؤدي إلى إفراز دهني كبير، قد يترافق معه بثور حمراء خفيفة، أو بيضاء تظهر على الوجه وأعلى الصدر والظهر والساعدين.

الانتشار:

عند المراهقين لكلا الجنسين:

الإناث بعمر (10-17) سنة. الذكور بعمر (14-17) سنة.

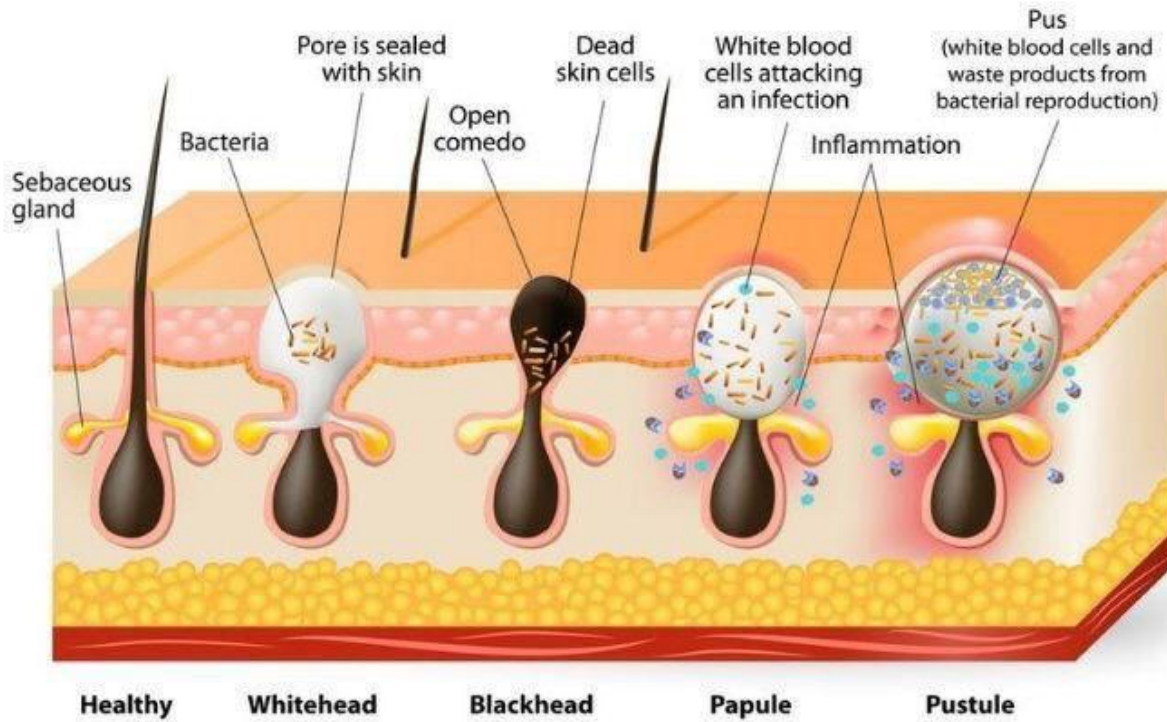
عند البيض أكثر من السمر.

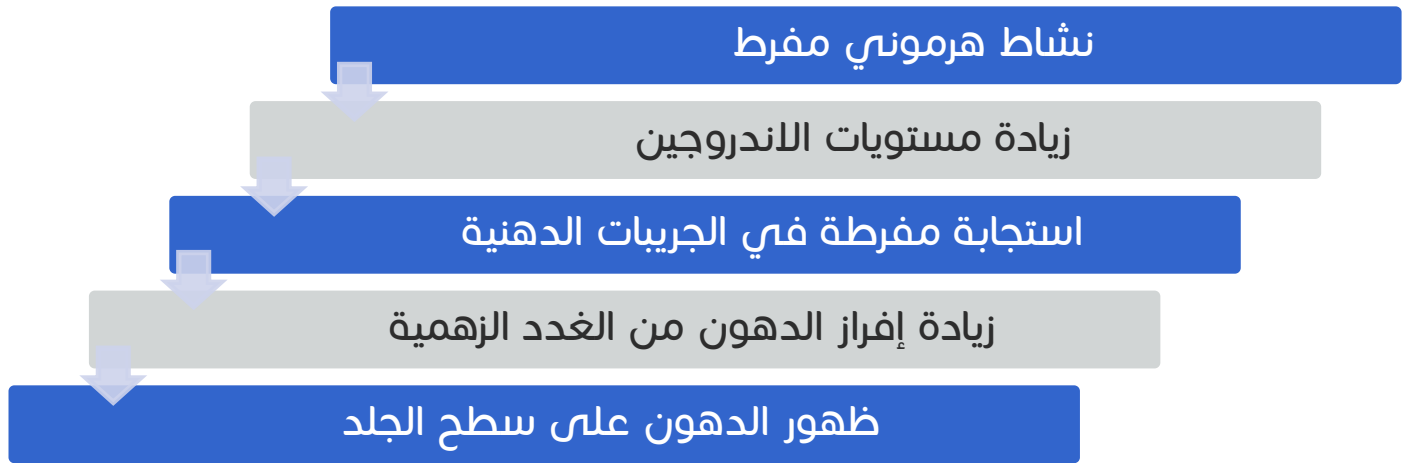
← الأسباب:

- (1) العوامل الوراثية: السبب الأساسي للعد.
- (2) العوامل النفسية: كالقلق والشدة والاكتئاب.
- (3) التغيرات الجوية: رطوبة وحرارة وجفاف.
- (4) المستحضرات التجميلية: عندما تستخدم بكثرة وعدم تنظيفها بشكل جيد.
- (5) العوامل المنظفة: عند الافراط باستخدامها.
- (6) بعض الأدوية: مثل (ليثيوم، فينتولين، ريفاميسين، آزايثوبرين، الأدوية الحاوية على نسبة عالية من البروجسترون).

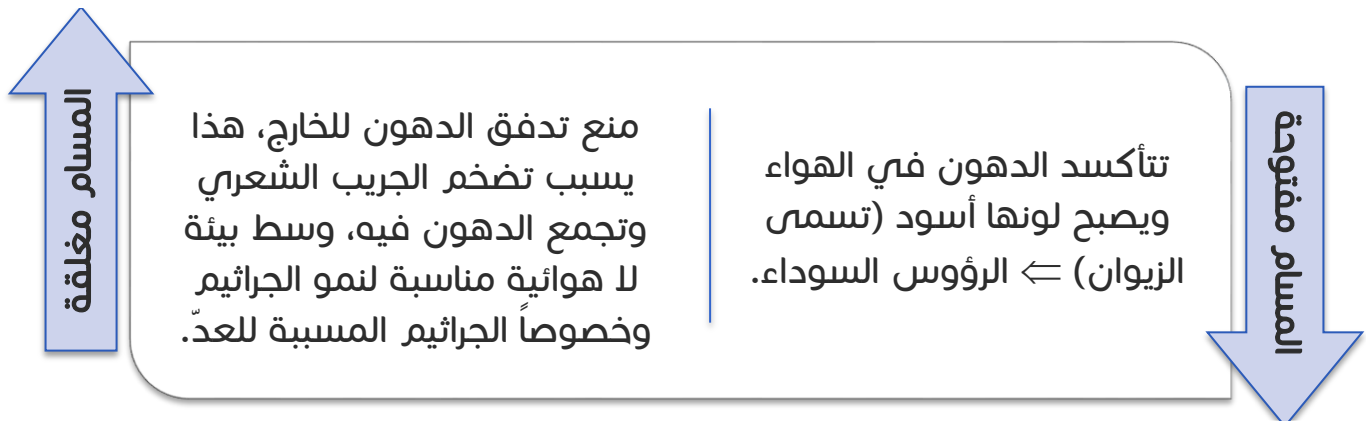
يجب إزالة مستحضرات التجميل وغسلها جيداً قبل النوم، لأن وجودها يعيق تصريف دهون البشرة عبر المسام ليلاً، مسببةً بذلك حب الشباب.

← الأمراض:



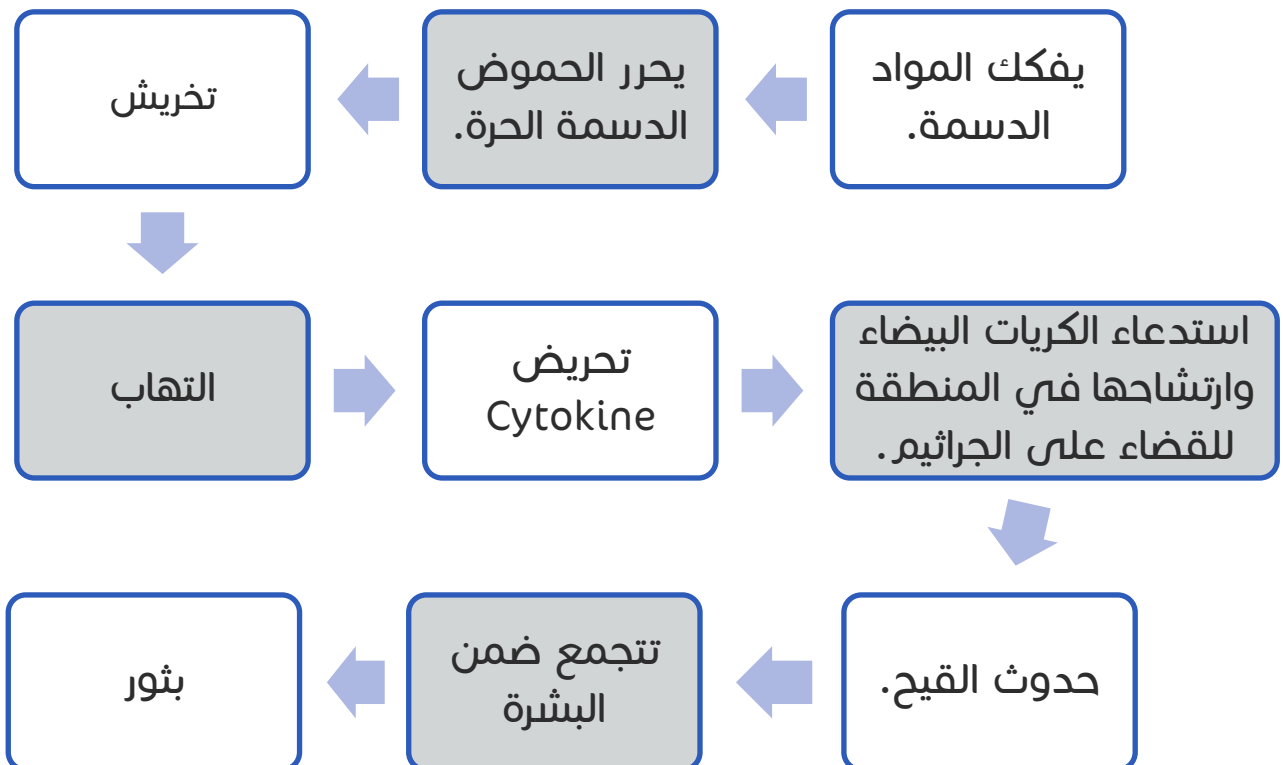


➤ وهنا لدينا حالتين:



➤ ما دور جراثيم العد هنا؟

تقوم بإفراز أنزيم الليباز الذي:





الخطّة العلاجية:

- A. إنقاص الإنتاج الدهني.
B. إزالة الخلايا المتقرنة وتحرير السداة القرنية، مما يسمح بتدفق الدهن عبر المسام.
C. منع وعلاج النمو الجرثومي.

العلاج بال OTC

أولاً: العلاج الموضعي Topical treatment

غالباً ما يعالج العدّ الخفيف إلى المعتدل:

مركبات الكبريت والريزورسينول	البنزويل بيروكسيد	الصادات الحيوية	مشتقات فيتامين A الموضعية	Azelic acid
للکبريت دور مطهر. والريزورسينول حال للکيراتين. لكن فعالية هذه المركبات قليلة جداً لذا تستخدم للعدّ الخفيف.	يضاف ضمن حالات التقرن، ثلاثي المفعول حيث يعمل على تقشير الطبقة السطحية وإزالة مطهر ومضاد للجراثيم. يستخدم في حالات العدّ الخفيف والمعتدل.	تؤثر على الجراثيم المسببة للعدّ وتخفف من التفاعل الالتهابي: أمثلة: غسولات: كلينداميسين 1% اريثروميسين 1.5% غسول بنزمايسين: وهو أكثر فعالية. يحوي: اريثروميسين 3% بنزيل بيروكسيد 2.5%	مثال: تريتينوين Tretinoin دوره: يسرع تجدد الخلايا الظهارية. ينقص من تكون السدادات الكيراتينية. يزيد من تصريف الدهون. يقلل من تكون الرؤوس السوداء والبيضاء. لا يؤثر على الجراثيم.	له تأثير حال للبشرة القرنية. مضاد جراثيم. تحمّله جيد.



هذي الروح .. تشّاق إليك
هذي الروح لك تشّاق





ثانياً: العلاج الجهازى Systematic treatment:

لا يستعمل في الحالات المتوسطة إلى الشديدة.

A. الصادات الحيوية: أكثرها استخداماً:

تتراسكلين، أوكسي تتراسكلين (أريثرومايسين كبديل)، مينوسكلين، دوكسي سكلين، تري ميتوبريم.

↩ تستعمل لفترة قد تتجاوز 6 أشهر.

B. الهرمونات: حبوب منع الحمل الحاوية على:

هرمون الأستروجين، أو مضاد أندروجيني مثل (أسيئات السيروترون).

تعمل هذه الهرمونات على كبت زيادة إنتاج الدهون الجلدية.

↩ تستعمل عادةً لمدة 8 أشهر.

C. إيزوتريتينوين isotretinoine:

المعروف باسم Retan، يستخدم تحت إشراف طبيب مختص.

↩ دوره:

- يقلل إنتاج الدهون المفرزة من الغدد الزهمية.
- يقلل من تكون الرؤوس السوداء والبيضاء.
- يقلل من عدّ الجراثيم.
- يخفف الالتهاب.
- يتطلب فترة تصل إلى 4 أشهر.

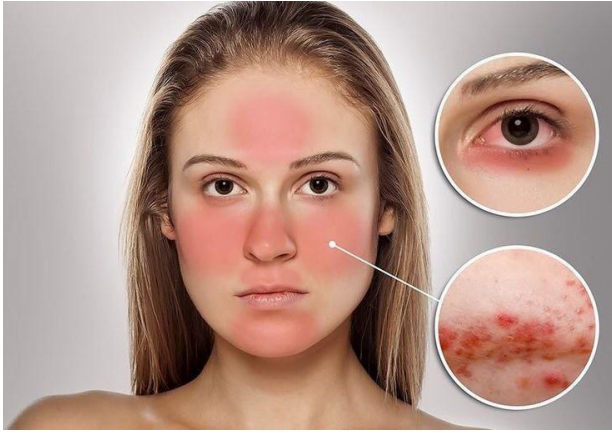
تحذيرات هامة:

- تعد التتراسكلينات من الأدوية المشوهة للأجنة، ويمكن أيضاً أن تسبب تصبغات على الأسنان، وحساسية ضوئية.
- دواء إيزوتريتينوين: له تأثير مشوه للأجنة فلا يعطى للحامل.
- لا يسمح بحدوث حمل أثناء المعالجة به وبعد فترة من إيقافه (حوالي 6 شهور)، لذلك ينصح بأخذ مانعات الحمل معه.
- يسبب خلل في وظائف الكبد فلا يعطى للأشخاص الذين يعانون من أمراض كبدية.



- نظراً لآثاره الجانبية، يعدّ الخط العلاجي الأخير للحالات الشديدة والمعدّنة من حب الشباب والتي لم تستجيب للعلاج بالصادات الحيوية.
- توصيات لمستخدمي إيزوتريتينوين:
 - شرب كميات كافية من الماء.
 - عدم التعرّض للشمس واستخدام الواقيات الشمسية.
 - اختبارات دورية لوظائف الكبد.

العَدّ الوردي أو الوردية Rosacea



التعريف:

احمرار في المنطقة الوسطى من الوجه، وفي الحالات الشديدة تترافق مع تشوهات في الأنف، نتيجة تضخم الغدد الدهنية (يلاحظ ذلك في الرجال).

الانتشار:

تبدأ غالباً في منتصف العمر (40-30) سنة، ثم تزداد مع التقدم بالعمر وهذا ما يميّزها عن العَدّ. النساء أكثر إصابة بالوردية من الرجال.

العلاج:

يعتمد على السيطرة على مؤشرات وأعراض المرض، ويتطلب أيضاً عناية جيدة بالبشرة واستخدام الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب. مدة العلاج تختلف حسب نوع وشدة وأعراض المرض، ومن الشائع عودة المرض مرة أخرى.



الأدوية المستخدمة:

موضعي:

1) لتقليل الاحمرار (بالتطبيق الوعائي): حالات خفيفة ومتوسطة.

مثالها:

بريمونيدين.

أوكسي ميتازولين.

يعطي نتيجة خلال 12 ساعة بعد الاستخدام، ويكون التأثير المقبض مؤقت لذا يستخد
باستمرار لضمان التحسن.

2) للسيطرة على البثور (تأثيرها أقل على الاحمرار): حالات متوسطة.

مثالها:

حمض الازيليثيك.

ميترانيدازول (ميتروجيل)

لا يظهر تحسناً ملحوظاً لمدة تتراوح بين أسبوعين وستة أسابيع.

جهازي:

في الحالات المصحوبة بالحبوب والبثور، في الحالات المتوسطة والشديدة.

مثالها:

الدوكسي سيكلين.

- قد يساعد العلاج بالليزر والعلاجات الأخرى المستندة إلى الضوء على تقليل احمرار الأوعية الدموية الموسعة.
- وقد تكون هناك حاجة لتكرار المعالجة بشكل دوري للحفاظ على مظهر أفضل للبشرة.



لو فيني .. رجع بإيدي الوقت لنو شوية

نفس المكان ونفس هالغنية

وأنت وأنا كنا بأول يوم

الصدفية Psoriasis



التعريف:

اضطراب جلدي مزمن من يؤثر على نوعية حياة المريض وقد يترافق مع إصابة المفاصل، يتوضع في الركبة وتحت الركبة وفروة الرأس، وقد يحدث بأي مكان في الجسم.

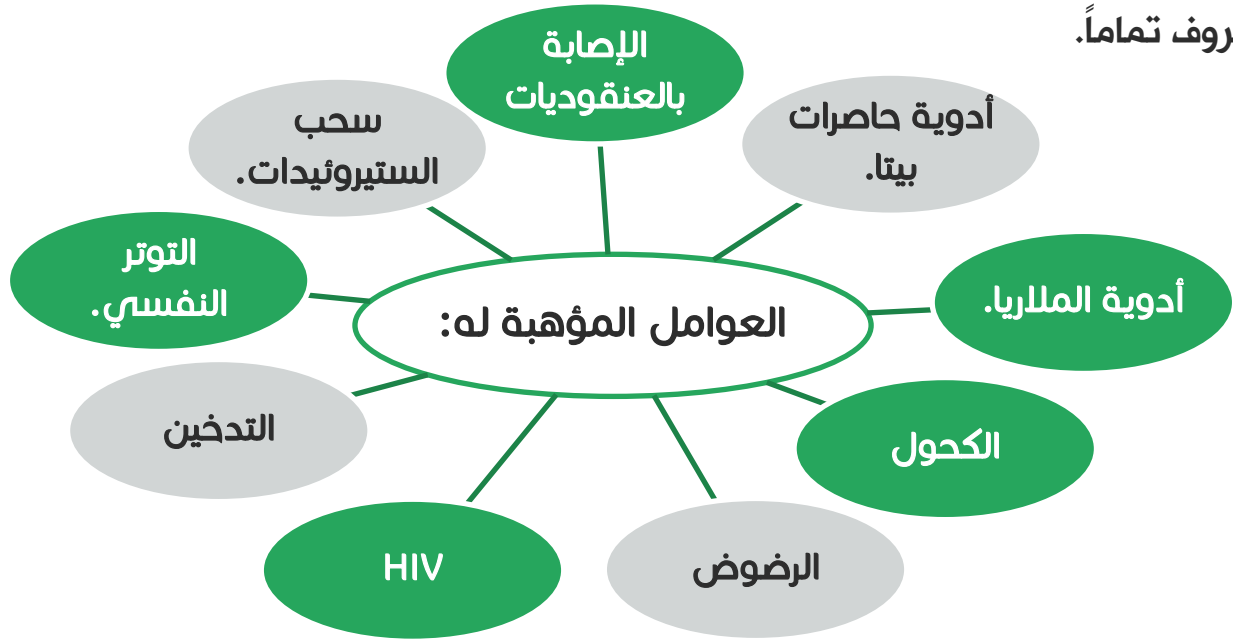
الانتشار:

- تصيب حوالي 1-3% من الناس.
- البداية قد تكون في أي عمر (مراهقة أو بعد عمر 60).
- الرجال والنساء على حدٍ سواء.
- 1/3 المصابين عندهم قصة عائلية.



← الأسباب:

غير معروف تماماً.



← الأعراض:

- تسمك وتقشر في الجلد.
- فرط تكاثر الخلايا القرنية.
- انقسام سريع للخلايا وتمايز بطيء.
- تفاعل التهابي في الأدمة وتحت الأدمة.
- توسع في الأوعية الشعرية في الأدمة.
- الحكة غير مرافقة للصدفية ولكن في بعض الحالات تسبب حكة.

ملاحظة:

عند 90% من الأشخاص تظهر الأعراض في البداية على الأكواع والوجه الخلفي للساق (بطة الساق).

← التصنيف:

الصدفية المزمنة	الصدفية المنقطة	الصدفية البثرية	الشكل الروماتيزمي
الأكثر شيوعاً	عدة نقاط في الجسم. تحدث عند الأطفال أثر التهاب بلعوم. يشفى وحده بعد عدة أسابيع.	وجود بثور متقطعة تلتهب وتصبح حمراء متقشرة وتكون مؤلمة.	تتشارك فيها الصدفية مع التهاب المفاصل عند 5% من المرضى.



كيف يستطيع الصيدلي تمييز الصدفية؟

- تكون الصدفية بشكل حطاطات حمراء مغطاة بقشور ملتصقة لينة سهلة الكشط، وعند كشطها تظهر نقاط دقيقة نازفة لونها مثل سمك السلمون مع قشور بيضاء فضيَّة، حدود الآفة واضحة وقد تصيب أي جزء من الجسم، قد تكون بشكل نقط أو تغطي مساحات واسعة.

متى نحول الحالة إلى الطبيب؟

- في الآفات الواسعة التي حدث فيها إنتان.
- الآفات المترافقة مع حكة شديدة.
- حالة المرضى الذين ليس عندهم قصة عائلية للصدفية.

العلاج:

- إزالة العوامل المسببة الممكنة.
- إنقاص حجم سماكة الحطاطات.
- إنقاص الحكة إن وجدت، مضادات الحكة: (مضادات الهيستامين)، مقبضات الأوعية: (أوكسيد الزنك).
- الأدوية: موضعية وجهازية.
- OTC: المطريات، حالات الكيراتين، قطران الفحم، Dithranol.

الأدوية الموضعية:

المطريات	يمكن أن تكون كافية في الحالات الخفيفة.
الكورتيزونات الموضعية	تستخدم في الحالات المتوهجة، لكنها غير فعالة في الحالات المزمنة.
الكورتيزونات الخفيفة	تستخدم على الوجه و الانشاءات.
الكورتيزونات القوية	تستخدم على اليدين والقدمين.
كورتيزون قوي + Clotrimazole	يستخدم في الحالات المترافقة مع تشقق جلدي.
كورتيزون قوي + حمض صفاص	تستخدم في الحالات المترافقة مع تقرن





ينقص من الانقسام الخلوي، يفضل استخدامه بالمشفى لأنه مخرش. ينصح بتطبيقه فترة 30 دقيقة وبأقل تركيز ممكن، لأنه يسبب حروق بالجلد، يصبغ الملابس، لا يستخدم على الوجه.	Dithranol
هذه المشاركة تكون بشكل معجون، تركيز Dithranol فيها يبدأ بـ 0.01% ويزداد التركيز بعد عدة أيام وإذا لم يحدث حروق إلى 2%. يوضع المعجون مكان الإصابة ويغطي بضماد قطني ويترك 24 ساعة، ثم يغسل في حمام مضاف إليه قطران الفحم ويتبع المعالجة بـ UVB، حيث تزال الصدفية خلال 2-3 أسابيع.	Dithranol + حمض الصفاف

الأدوية الجهازية:

تكون بإشراف طبي

A. Calcipotriol:

من مشابهاة فيتامين D، أكثر فعالية من قطران الفحم لكنه أكثر تخريشاً منه. لا يستخدم على الوجه، لا يسبب زيادة كالسيوم في الدم إذا أعطي بجرعة 100 ملغ لمدة أسبوعين.

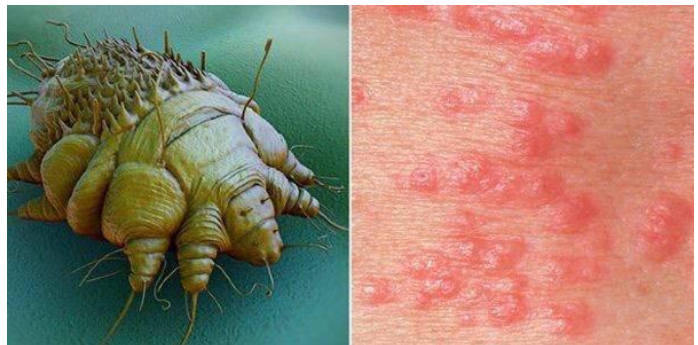
B. Azathioprine\Methotrexate :

مثبطات مناعية، يستخدم كمضاد للسرطان، يجب مراقبة وظائف الكلية عند استخدامها.

C. Cotisones: دورها بسيط في علاج الصدفية.

يمكن استخدام أشعة UVB في العلاج، حيث لاحظ معظم المرضى أنهم أفضل حالاً في الصيف.

الجرب Scabies





التعريف:

حالة تسبب حكة جلدية سببها هامة الجرب (sarcoptes scabiei) ليست خاصة بعمر معين ولكنها أكثر انتشاراً عند المسنين، يمكن الخلط بينها وبين التهاب الجلد.

الأعراض:

- ✓ حكة شديدة غير متوضعة تشتد في الليل وبعد الحمام.
- ✓ تصيب غالباً بين الأصابع والثنيات وتحت الإبط وناصبة الفخذين.
- ✓ تتوضع عند الرجال في جلد القضيب والصفن.
- ✓ تتوضع عند النساء على الثدي.
- ✓ تتوضع عند الأطفال في أسفل القدم والرأس.

الإمراضية:

- ✓ تنتقل بالتماس المباشر (المصافحة، العناق، الاتصال).
- ✓ تتزاوج الحشرات على سطح الجلد، يموت الذكر بعدها (يحرّام)، وتبدأ الانثى بحفر نفق داخل الجلد حتى تستقر بالطبقة القاعدية (عم تدفن حالا على فراقو) تحفر ليلاً وترتاح نهاراً، تضع بيضها الذي ينضج ويفقس ليخرج منه يرقات إلى سطح الجلد وتضع فضلاتها مما يسبب حكة.
- ✓ من الصعب إيجاد النفق لأنه يغيب بسبب التسدّجات التي تصيب الجلد.

Malathion	Crotamitaon 10%	Benzyl benzoate	Premethrin	اسم تجاري شائع:
	- Eurax - Crotal		Metral Fort 5%	المأمونية:
للکبار والصغار فوق 6 شهور.	للکبار والصغار	للکبار والصغار	للکبار والصغار فوق ال 12 سنة	الاستخدام:
يطبق مرة واحدة ويترك 24 ساعة.	يفرك به الجسم عدا الوجه والرأس مرة باليوم بفاصل 3-5 أيام، لأنه حارق للجلد.	يطبق على كل الجسم ما عدا الرأس والوجه مرة واحدة وقد يكرر بعد 5 أيام، ممكن أن يسبب تخرش. معدل الشفاء 50%.	يطبق الكريم كاملاً على كل الجسم ما عدا الرأس (عند الأطفال يطبق جزء من الكريم حسب العمر) يغسل الجسم بعد 8-12 ساعة من التطبيق. معدل الشفاء عالي	





ملاحظة:

- أغلب الأمراض الجلدية تحتاج للعلاج مثبت من خلال إيقاف تدريجي للدواء وذلك لضمان التحسن وعدم حدوث نكس للحالة.
- مثلاً: كان الاستخدام مرة بالاسبوع، يصبح مرة بالاسبوعين بعدها مرة بالشهر، هيك بنضمن التحسن.