

كلية الصيدلة  
السنة الثانية

نظري

1200

08

Rx 3a

14/04/2024

RB Pharmac

د. هدى جدعان

محتوى مجاني غير مخصص للبيع التجاري

اللغة الإنكليزية 4 | English 4

A-Z

S

## السلام عليكم

أهلاً وسهلاً بكم زملاءنا الأعزاء في المحاضرة الثالثة من مادة اللغة الانكليزية 4  
بعنوان The Common Diseases





## The Common Diseases

- As future pharmacists, it is crucial for pharmacy students. to have a strong understanding of the common diseases and their treatments. Having Knowledge about these common diseases allows pharmacy students provide accurate information and recommendations to patients and ultimately improving their health outcomes.

### ■ الأمراض الشائعة:

كطلاب صيدلة مستقبليين، من الضروري أن يكون لدى الطلاب المعرفة القوية بالأمراض الشائعة وعلاجاتها. إن وجود المعرفة حول هذه الأمراض يتيح لطلاب الصيدلة تقديم معلومات دقيقة وتوصيات للمرضى، وبالتالي تحسين نتائج صحتهم.

## السكتة الدماغية Stroke

<p>🔍 Definition:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A stroke occurs when there is a disruption in blood flow to the brain, leading to damage to brain tissue.</li> </ul>	<p>🔍 التعريف :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>تحدث السكتة الدماغية عندما يحدث اضطراب في تدفق الدم إلى الدماغ، مما يؤدي إلى تلف في أنسجة الدماغ.</li> </ul>
<p>🔍 Symptoms:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Symptoms of a stroke can include sudden numbness or weakness in the face, arm, or leg, confusion, trouble speaking or understanding speech, and difficulty walking.</li> </ul>	<p>🔍 الأعراض :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>تشمل أعراض السكتة الدماغية الخدر المفاجئ أو الضعف في الوجه، الذراع، أو الساق، الارتباك، صعوبة التحدث أو فهم الكلام، وصعوبة المشي.</li> </ul>
<p>🔍 Treatment:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Treatment for a stroke may involve medications to dissolve blood clots or surgery to remove blockages in the blood vessels.</li> </ul>	<p>🔍 الأعراض:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>تشمل أعراض السكتة الدماغية الخدر المفاجئ أو الضعف في الوجه، الذراع، أو الساق، الارتباك، صعوبة التحدث أو فهم الكلام، وصعوبة المشي.</li> </ul>

اخذ بالركب اخذ بالمفاصل اخذ بالظهر

الظهر الظهر الظهر





## فشل القلب Cardiac Failure

<p>❏ Definition:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Cardiac failure occurs when the heart is unable to pump enough blood to meet the body's needs.</li></ul>	<p>❏ التعريف :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>يحدث فشل القلب عندما يكون القلب غير قادر على ضخ كمية كافية من الدم لتلبية احتياجات الجسم.</li></ul>
<p>❏ Symptoms:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Symptoms of cardiac failure can include shortness of breath, fatigue, swelling in the legs and abdomen, and rapid weight gain.</li></ul>	<p>❏ الأعراض:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>تشمل أعراض فشل القلب صعوبة التنفس، التعب، تورم في الساقين والبطن، وزيادة سريعة في الوزن.</li></ul>
<p>❏ Treatment:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Treatment for cardiac failure may involve medications to improve heart function and lifestyle changes such as diet and exercise.</li></ul>	<p>❏ العلاج:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>يمكن أن يشمل علاج فشل القلب تناول أدوية لتحسين وظيفة القلب وتغييرات في نمط الحياة مثل الحمية وممارسة التمارين.</li></ul>

## الذبحة الصدرية (نوبة قلبية) Myocardial Infarction (Heart Attack)

<p>❏ Definition:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>A myocardial infarction occurs when there is a blockage in one of the coronary arteries leading to damage to heart muscle tissue.</li></ul>	<p>❏ التعريف :</p> <p>تحدث الذبحة الصدرية عندما يكون هناك انسداد في إحدى شرايين القلب مما يؤدي إلى تلف أنسجة عضلة القلب.</p>
<p>❏ Symptoms:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Symptoms of a heart attack can include chest pain or discomfort, shortness of breath, nausea, and lightheadedness.</li></ul>	<p>❏ الأعراض :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>قد تشمل أعراض النوبة القلبية آلام أو توتر في الصدر، صعوبة في التنفس، غثيان، ودوخة.</li></ul>
<p>❏ Treatment:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Treatment for a heart attack may involve medications such as aspirin or clot-busting drugs and procedures such as angioplasty or bypass surgery.</li></ul>	<p>❏ العلاج :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>يمكن أن يشمل علاج النوبة القلبية تناول أدوية مثل الأسبرين أو الأدوية المفتتة للجلطات وإجراءات مثل التداخل الوعائي أو جراحة تجاوز الشريان.</li></ul>





## الربو Asthma

<p>❏ Definition:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Asthma is a chronic respiratory condition that causes inflammation and narrowing of the airways.</li> </ul>	<p>❏ التعريف :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>الربو هو حالة تنفسية مزمنة تسبب التهاباً وتضيّقاً في المجاري الهوائية.</li> </ul>
<p>❏ Symptoms:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Symptoms of asthma can include wheezing, coughing, chest tightness, and shortness of breath.</li> </ul>	<p>❏ الأعراض :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>قد تشمل أعراض الربو صفير في الصدر، سعال، توتر في الصدر، وضيق في التنفس.</li> </ul>
<p>❏ Treatment:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Treatment for asthma may involve medications such as inhalers or oral steroids to reduce inflammation and open up the airways.</li> </ul>	<p>❏ العلاج:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>يمكن أن يشمل علاج الربو تناول أدوية مثل البخاخات أو الستيرويدات الفموية لتقليل التهاب وفتح المجاري الهوائية.</li> </ul>

## التهاب المريء القرحي (GERD) (Gastroesophageal Reflux Diseases)

<p>❏ Definition:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>GERD is a chronic digestive disorder that occurs when stomach acid flows back into the esophagus causing irritation.</li> </ul>	<p>❏ التعريف :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>GERD هو اضطراب هضمي مزمن يحدث عندما يتدفق حمض المعدة إلى المريء مسبباً تهيجاً.</li> </ul>
<p>❏ Symptoms:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Symptoms of GERD can include heartburn, regurgitation of food or sour liquid into the mouth.</li> </ul>	<p>❏ الأعراض :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>قد تشمل أعراض GERD حرقة في المعدة، ارتجاع الطعام أو السوائل الحامضية إلى الفم.</li> </ul>
<p>❏ Treatment:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Treatment for GERD may involve lifestyle changes such as avoiding trigger foods or medications such as proton pump inhibitors to reduce stomach acid production.</li> </ul>	<p>❏ العلاج :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>قد يتضمن علاج GERD تغييرات في نمط الحياة مثل تجنب الأطعمة المحفزة أو تناول أدوية مثل مثبطات مضخة البروتون لتقليل إنتاج حمض المعدة.</li> </ul>

ورينا ابتسامتك يجميبييل





## متلازمة الأمعاء العصبية (IBS Irritable Bowel Syndrome)

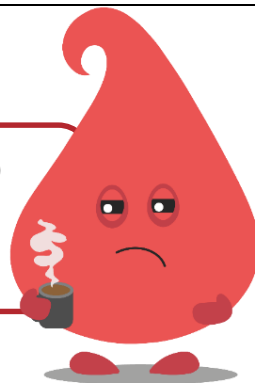
<p><b>Definition:</b></p> <p>IBS is a common digestive disorder that affects the large intestine causing abdominal pain, bloating, constipation, diarrhea, and changes in bowel habits.</p>	<p><b>التعريف IBS :</b></p> <p>هو اضطراب هضمي شائع يؤثر على الأمعاء الكبيرة مسبباً ألماً في البطن، وانتفاخاً، وإمساكاً، وإسهالاً، وتغيرات في عادات الإخراج.</p>
<p><b>Treatment:</b></p> <p>Treatment for IBS may involve dietary changes such as increasing fiber intake or medications such as antispasmodics.</p>	<p><b>العلاج :</b></p> <p>قد يشمل علاج IBS تغييرات في النظام الغذائي مثل زيادة تناول الألياف أو تناول أدوية مثل مضادات التشنج.</p>

## الإكزيما Eczema

<p><b>Definition:</b></p> <p>Eczema also known as atopic dermatitis, is an inflammatory skin condition characterized by red, rashy, dry, and itchy skin.</p>	<p><b>التعريف :</b></p> <p>الإكزيما، المعروفة أيضاً باسم التهاب الجلد الدهني، هي حالة جلدية التهابية تتميز بجلد أحمر، متهيح، جاف، وملتهب.</p>
<p><b>Symptoms:</b></p> <p>symptoms include red rashy patches, dry skin itching, and flaking.</p>	<p><b>الأعراض:</b></p> <p>تشمل الأعراض بقع الجلد الحمراء الملتهبة، والجلد الجاف، والحكة، والتقشير.</p>
<p><b>Treatment:</b></p> <p>Treatment for eczema may involve moisturizing creams, corticosteroids, and antihistamines.</p>	<p><b>العلاج :</b></p> <p>يمكن أن يشمل علاج الإكزيما استخدام كريمات ترطيب، والكورتيكوستيرويدات، ومضادات الهيستامين.</p>

هل انت بتزق نفسك لأنك فارش

أم أنك فارش لأنك بتزق نفسك





## حب الشباب Acne

<p><b>Definition:</b></p> <p>Acne is a common skin condition that occurs when hair follicles become clogged with oil and dead skin cells.</p>	<p><b>التعريف:</b></p> <p>حب الشباب هو حالة شائعة للبشرة تحدث عندما تسد الزهم وخلايا الجلد الميتة فتات الشعر.</p>
<p><b>Symptoms:</b></p> <p>Symptoms of acne include whiteheads, blackheads, pimples, and cysts on the face, neck, chest, back, or shoulders.</p>	<p><b>الأعراض:</b></p> <p>تشمل أعراض حب الشباب الرؤوس البيضاء، الرؤوس السوداء، البثور، والكيسات على الوجه، الرقبة، الصدر، الظهر، أو الكتفين.</p>
<p><b>Treatment:</b></p> <p>Treatment for acne may involve over-the-counter or prescription topical medications (such as benzoyl peroxide or retinoids), oral medications (such as antibiotics or hormonal therapy), or procedures like chemical peels or laser therapy.</p>	<p><b>العلاج:</b></p> <p>يمكن أن يشمل علاج حب الشباب استخدام أدوية موضعية متاحة دون وصفة طبية أو بوصفة طبية (مثل بنزويل بيروكسيد أو ريتينويدات)، أو أدوية عن طريق الفم (مثل المضادات الحيوية أو العلاج الهرموني)، أو إجراءات مثل تقشير الكيماوي أو علاج الليزر.</p>

## التهاب المسالك البولية (UTI) Urinary Tract Infection

<p><b>Definition:</b></p> <p>A UTI is an infection in any part of the urinary system, including the kidneys, bladder, ureters, or urethra.</p>	<p><b>التعريف:</b></p> <p>التهاب المسالك البولية هو عدوى في أي جزء من الجهاز البولي، بما في ذلك الكلى، المثانة، الحالبات، أو الإحليل.</p>
<p><b>Symptoms:</b></p> <p>Symptoms of a UTI may include a strong urge to urinate, burning sensation during urination, cloudy or strong-smelling urine, and pelvic pain.</p>	<p><b>الأعراض:</b></p> <p>قد تتضمن أعراض التهاب المسالك البولية شعور قوي بالرغبة في التبول، حرقنة أثناء التبول، بول غير واضح أو برائحة قوية، وألم في الحوض.</p>





<p><b>Treatment:</b></p> <p>Treatment for UTIs typically involves antibiotics to kill the bacteria causing the infection. Drinking plenty of water can also help flush out bacteria from the urinary tract.</p>	<p><b>العلاج :</b></p> <p>يشمل علاج التهابات المسالك البولية عادةً استخدام المضادات الحيوية لقتل البكتيريا المسببة للعدوى. شرب الكثير من الماء يمكن أيضاً مساعدة في تطهير البكتيريا من المسالك البولية.</p>
---	---

## Diabetes السكري

<p><b>Definition:</b></p> <p>It is a chronic ,condition that affects how your body uses (glucose /sugar) for energy.</p>	<p><b>التعريف :</b></p> <p>هو حالة مزمنة تؤثر على كيفية استخدام جسمك (الجلوكوز / السكر ) للطاقة.</p>
<p><b>Symptoms:</b></p> <p>may include increased thirst, frequent urination extreme hunger. unexplained weight loss, fatigue, blurred vision and slow-healing wounds.</p>	<p><b>الأعراض:</b></p> <p>قد تشمل العطش المتزايد، التبول المتكرر، الجوع الشديد، فقدان الوزن غير المبرر، التعب، الرؤية الضبابية والجروح التي تشفى ببطء.</p>
<p>If left untreated it Can lead to serious complications such as heart disease, stroke, Kidney disease, nerve damage and vision problems.</p>	<p>إذا لم يعالج، يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل أمراض القلب، السكتة الدماغية، أمراض الكلى، الضرر العصبي ومشاكل الرؤية.</p>
<p><b>Treatment:</b></p> <p>typically involves monitoring blood sugar levels following a healthy diet,engaging in a regular Physical activity ,and taking medications such as insulin or oral medications to help control blood sugar levels.</p>	<p><b>العلاج :</b></p> <p>عادة يتضمن مراقبة مستويات السكر في الدم، اتباع نظام غذائي صحي، ممارسة النشاط البدني بانتظام، وتناول الأدوية مثل الإنسولين أو الأدوية الفموية للمساعدة في التحكم في مستويات السكر في الدم.</p>
<p>It is important for individuds with diabetes to work closely with their healthcare team to develop a personalized treatment plan.</p>	<p>من المهم بالنسبة للأفراد الذين يعانون من مرض السكري أن يعملوا بشكل وثيق مع فريق الرعاية الصحية الخاص بهم لوضع خطة علاج شخصية.</p>





## ارتفاع ضغط الدم Hypertension or high blood Pressure

<p><b>Definition:</b></p> <p>It occurs when the force of blood against artery walls is too high. It can lead to serious health issues like heart disease and stroke.</p>	<p><b>تعريف:</b></p> <p>يحدث عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً. يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية.</p>
<p>It's often called the "Silent Killer" because symptoms may not be noticeable. Severe headaches, chest pain, dizziness, difficulty breathing, nausea, vomiting, blurred vision, or other vision changes, and anxiety.</p>	<p>غالباً ما يُطلق عليه "القاتل الصامت" لأن الأعراض قد لا تكون واضحة، منها الصداع الشديد، آلام في الصدر، دوام، صعوبة في التنفس، غثيان، قيء، رؤية ضبابية أو تغيرات في الرؤية الأخرى، والقلق.</p>
<p><b>Treatment:</b></p> <p>involves lifestyle changes like a healthy diet as well as medications. Also it's important to monitor blood pressure regularly, reduce salt intake, and manage stress.</p>	<p><b>العلاج:</b></p> <p>يشمل تغييرات في نمط الحياة مثل اتباع نظام غذائي صحي بالإضافة إلى تناول الأدوية. كما أنه من المهم مراقبة ضغط الدم بانتظام، وتقليل تناول الملح، وإدارة التوتر.</p>

**وهنا ينتهي قسمنا الأول من المحاضرة الثالثة**

**بالتوفيق**

