

كلية الصيدلة  
السنة الثانية

نظري

1200

08

First Aid Procedures for  
Pharmacists in Emergency  
Cases

د. هدى جدعان

12/05/2024

محتوى مجاني غير مخصص للبيع التجاري

اللغة الإنكليزية 4 | English 4

RB Pharmac

فريق الكليات الحمراء التطوعي

## السلام عليكم

نتابع معكم زملاءنا الأعزاء في المحاضرة الخامسة من مادة اللغة الانكليزية 4.

2

First Aid Procedures for Pharmacists  
In Emergency Casas.

2













Here are some key first aid procedures  
that every Pharmacist should know.

3

Abbreviations.





## First Aid Procedures for Pharmacists in Emergency Cases

<p> First Aid is the initial assistance or treatment given to someone who is injured or suddenly taken ill before the arrival of professional medical help.</p>	<p> الإسعاف الأولي هو المساعدة أو العلاج الأولي الذي يتم تقديمه لشخص مصاب أو مريض فجأة قبل وصول المساعدة الطبية المحترفة.</p>
<p> CPR, or cardiopulmonary resuscitation:  is a life-saving technique used in emergencies when someone's heart has stopped beating. It involves chest compressions and rescue breaths to keep blood flowing and oxygen circulating in the body.</p>	<p> إجراءات إنعاش القلب والرئتين (CPR):  هي تقنية تنقذ الحياة تستخدم في حالات الطوارئ عندما يتوقف قلب شخص ما عن النبض. تشمل ضغوطات على الصدر وتنفس الإنقاذ للحفاظ على تدفق الدم وتداول الأكسجين في الجسم.</p>
<p> As a pharmacist, you may need to administer CPR if someone collapses in your presence and is unresponsive. It is important to act quickly and confidently in such situations to give the person the best chance of survival.</p>	<p> كصيدلي، قد تحتاج إلى إجراء إنعاش قلبي رئوي إذا انهار شخص ما بوجودك وكان غير مستجيب. من المهم أن تتصرف بسرعة وثقة في مثل هذه الحالات لتمنح الشخص أفضل فرصة للبقاء على قيد الحياة.</p>
<p> As a pharmacist, it is important to be prepared for emergency situation that may encounter you.</p>	<p> كصيدلي، من المهم أن تكون مستعداً للتعامل مع حالات الطوارئ التي قد تواجهك.</p>
<p> Knowing first aid procedures can help you respond quickly and effectively to emergencies, and potentially saving lives</p>	<p> معرفة إجراءات الإسعافات الأولية يمكن أن تساعدك في الاستجابة بسرعة وفعالية للحالات الطارئة، وبالتالي إنقاذ الأرواح بشكل محتمل.</p>



















Here are some key first aid procedures that every Pharmacist should know

**فيما يلي بعض إجراءات الإسعافات الأولية الرئيسية التي يجب على كل صيدلي معرفتها:**

Sunstroke	ضربة شمس
<p> Sunstroke occurs when the body overheats due to prolonged exposure to high temperatures. Symptoms include</p>	<p> تحدث ضربة شمس عندما يسخن الجسم بشكل زائد بسبب التعرض المطول لدرجات حرارة مرتفعة. تشمل الأعراض الارتباك والدوار والصداع والجلد الساخن والجاف .</p>





<p>confusion, dizziness, headache, and hot, dry skin.</p> <p> First aid for heat stroke includes moving the person to a cooler place, removing excess clothing, and applying cool water or ice packs to help lower their body temperature.</p>	<p> تشمل الإسعافات الأولية لضربة الشمس نقل الشخص إلى مكان أبرد وإزالة الملابس الزائدة وتطبيق ماء بارد أو أكياس ثلج للمساعدة في خفض درجة حرارة جسمه.</p>
<h3>Hypoglycemia</h3>	<h3>انخفاض سكر الدم</h3>
<p> Hypoglycemia or low blood sugar, can occur in people with diabetes or as a result of certain medications.</p> <p> Symptoms include shakiness, sweating, confusion, and weakness.</p> <p> If someone is experiencing hypoglycemia, it is important to give them a fast-acting source of sugar such as fruit juice or glucose tablets to raise their blood sugar levels quickly.</p>	<p> يمكن أن يحدث انخفاض سكر الدم في أشخاص يعانون من داء السكري أو نتيجة لبعض الأدوية.</p> <p> تشمل الأعراض الارتجاف والتعرق والارتباك والضعف.</p> <p> إذا كان شخص ما يعاني من انخفاض سكر الدم، فمن المهم أن تعطيه مصدراً سريعاً للسكر مثل عصير الفاكهة أو أقراص الجلوكوز لرفع مستوى سكر الدم بسرعة.</p>
<h3>Nosebleeds</h3>	<h3>نزيف الأنف</h3>
<p> Sit the person down and lean them forward to prevent blood from flowing down the throat.</p> <p> Pinch the soft part of the nose with a clean cloth or tissue for 10-15 minutes to stop the bleeding.</p> <p> Apply an ice pack or cold compress to the bridge of the nose to help constrict blood vessels and reduce bleeding</p>	<p> جلس الشخص واستدارته إلى الأمام لمنع تدفق الدم إلى الحلق.</p> <p> قم بالضغط على الجزء الناعم من الأنف بقطعة قماش نظيفة أو منديل لمدة 10-15 دقيقة لوقف النزيف.</p> <p> ضع حزمة ثلجية أو كمادة باردة على جسر الأنف للمساعدة في تقليل توسع الأوعية الدموية وتقليل النزيف.</p>
<h3>Wounds</h3>	<h3>الجروح</h3>
<p> Clean the wound with water to remove any dirt or debris.</p> <p> Apply pressure to the wound with a clean cloth or bandage to stop bleeding.</p>	<p> قم بتنظيف الجرح بالماء لإزالة أي أوساخ أو شوائب.</p> <p> ضع ضغطاً على الجرح باستخدام قطعة قماش نظيفة أو ضمادة لوقف النزيف.</p>










<p> Cover the wound with a sterile dressing or bandage to protect it from infection.</p> <p> Call medical help if necessary.</p>	<p> قم بتغطية الجرح بضمادة نظيفة أو ضمادة لحمايته من العدوى.</p> <p> اتصل بالمساعدة الطبية إذا لزم الأمر.</p>
<p><b>Broken leg or arm</b></p>	<p><b>كسور في الساق أو الذراع</b></p>
<p> Do not attempt to move the injured limb unless absolutely necessary.</p> <p> Immobilize the limb using splints or improvised materials (such as rolled-up magazines).</p> <p> Seek medical attention immediately.</p>	<p> لا تحاول نقل الطرف المصاب ما لم يكن ضرورياً تماماً.</p> <p> قم بتثبيت الطرف باستخدام قواطع أو مواد محلية (مثل المجلات الملفوفة)</p> <p> اطلب المساعدة الطبية على الفور.</p>
<p><b>Burns</b></p>	<p><b>الحروق</b></p>
<p> Burns can happen from contact with hot surfaces or chemicals .</p> <p> It is important to Know how to properly treat burns based on their severity.</p> <p> Quickly cool the burn with running water for at least 10 minutes. to help reduce pain and swelling.</p> <p> Remove any clothing or jewelry from the burned area Subject.</p> <p> Don't apply ice, butter , tooth paster or other home remedies to the burn.</p> <p> Cover the burn with a sterile bandage.</p> <p> Advice the patient to avoid touching or scratching the burn.</p> <p> Recommend OTC antibiotics or ointment to prevent infection.</p> <p> Seek medical help if burns are sever or if they require specialized treatment.</p>	<p> تحدث الحروق نتيجة للاتصال بالأسطح الساخنة أو المواد الكيميائية.</p> <p> من المهم معرفة كيفية علاج الحروق بشكل صحيح استناداً إلى شدتها.</p> <p> قم بتبريد الحرق بسرعة باستخدام ماء جاري لمدة 10 دقائق على الأقل للمساعدة في تقليل الألم والتورم.</p> <p> قم بإزالة أي ملابس أو مجوهرات من المنطقة المحروقة.</p> <p> لا تضع ثلجاً أو زبدة أو معجون أسنان أو غيرها من العلاجات المنزلية على الحرق.</p> <p> قم بتغطية الحرق بضمادة نظيفة.</p> <p> نصح المريض بتجنب لمس أو خدش الحرق.</p> <p> توصية بالمضادات الحيوية أو المرهم المباع بدون وصفة طبية لمنع العدوى.</p> <p> ابحث عن المساعدة الطبية إذا كانت الحروق شديدة أو إذا كانت تتطلب علاجاً متخصصاً.</p>

شكلك وانت مخلص
















تراكمات محاضراتك

#صير\_نيرد



Bruises	كدمات
<p> Apply a cold compress to the bruised area for 10-15 minutes to help reduce swelling and pain.</p> <p> Elevate the bruised area if possible to further reduce swelling.</p> <p> If there is severe pain or swelling, consult a healthcare professional.</p>	<p> ضع كمادة باردة على المنطقة المكسورة لمدة 10-15 دقيقة للمساعدة في تقليل التورم والألم.</p> <p> رفع المنطقة المكسورة إذا كان ذلك ممكناً لتقليل التورم بشكل أكبر.</p> <p> إذا كان هناك ألم شديد أو تورم، استشر متخصص رعاية صحية.</p>
Hypertension	ارتفاع ضغط الدم
<p> Help the person sit or lie down in a comfortable position.</p> <p> Encourage them to relax and breathe deeply.</p> <p> If they have medication for hypertension, assist them in taking it as prescribed.</p> <p> Call for medical help immediately.</p>	<p> ساعد الشخص على الجلوس أو الاستلقاء في وضع مريح.</p> <p> حثه على الاسترخاء والتنفس بعمق.</p> <p> إذا كان لديه دواء لارتفاع ضغط الدم، فساعدته في تناوله كما هو موصوف.</p> <p> اتصل بالمساعدة الطبية على الفور.</p>
Asthma	الربو
<p> Help the person sit upright and encourage them to take slow, deep breaths.</p> <p> If they have a prescribed inhaler, assist them in using it.</p> <p> Stay calm and reassure the person while waiting for medical help to arrive.</p>	<p> ساعد الشخص على الجلوس بوضعية مستقيمة وحثه على التنفس ببطء وعمق.</p> <p> إذا كان لديه مدرج للتنفس الموصوف، فساعدته في استخدامه.</p> <p> ابقى هادئاً وطمئن الشخص بينما تنتظر وصول المساعدة الطبية.</p>
Choking	الاختناق
<p> Choking occurs when someone's upper part of airways is blocked by something a foreign object or food.</p> <p> Encourage the person to cough.</p> <p> Perform (Heimlich maneuver) if he is conscious and unable to breathe to dislodge the obstruction.</p>	<p> يحدث عندما يتم سد الجزء العلوي من المجرى التنفسي بواسطة جسم غريب أو طعام.</p> <p> حث الشخص على السعال.</p> <p> قم بإجراء تداخل هايمليك إذا كان الشخص واعياً وغير قادر على التنفس لإزالة العائق.</p> <p> اتصل بالمساعدة الطبية الطارئة إذا أصبح الشخص فاقد الوعي.</p>



<p> Call for emergency medical assistance if the person becomes unconscious.</p>	
Seizure	النوبة
<p> Can be frightening to witness but knowing how to respond can make a difference.</p> <p> Stay calm.</p> <p> Protect the person from injury by moving any nearby objects out of the way.</p> <p> Don't restrain him .</p> <p> Try to put something soft under the head.</p> <p> Guide him gently to the floor.</p> <p> Call for help.</p>	<p> يمكن أن تكون مخيفة للشاهد ولكن معرفة كيفية الاستجابة يمكن أن يحدث فرقاً.</p> <p> ابقى هادئاً.</p> <p> احمي الشخص من الإصابة عن طريق نقل أي أجسام قريبة خارج الطريق.</p> <p> لا تقم بربطه.</p> <p> حاول وضع شيء ناعم تحت الرأس.</p> <p> اهديه بلطف إلى الأرض.</p> <p> اتصل بالمساعدة.</p>

In all these situations, it is important to assess the person's condition quickly and provide appropriate first aid until professional medical help arrives. Remember that your primary goal as a pharmacist is to ensure the safety and well-being of those around you.

في جميع هذه الحالات، من المهم تقييم حالة الشخص بسرعة وتقديم إسعافات أولية مناسبة حتى يصل المسعفون المحترفون. تذكر أن هدفك الأساسي كصيدلي هو ضمان سلامة ورفاهية من حولك.

## Abbreviations اختصارات

- CPR: Cardiopulmonary Resuscitation. ■ إنعاش قلبي رئوي.
- AED: Automated External Defibrillator. ■ جهاز التنفس الصناعي الخارجي التلقائي.
- ABC: Airway Breathing Circulation. ■ الجهاز التنفسي والتنفس والدورة الدموية.



- PPE: Personal Protection Equipment. ■ معدات الحماية الشخصية.
- EMS: Emergency Medical Services. ■ خدمات الطب الطارئة.
- BLS: Basic Life Support. ■ الدعم الحيوي الأساسي.
- RICE: Rest Ice Compression Elevation  
(Used to treat minor injuries like sprains or stains to reduce pain and swelling). ■ الراحة والثلج والضغط والرفع (تستخدم لعلاج الإصابات البسيطة مثل التواءات أو التشنجات لتقليل الألم والتورم)

**وهنا نصل إلى نهاية محاضرتنا..**

**بالتوفيق** 

**دوّن ملاحظتك** 

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

دوّن ملاحظاتك

